



Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

01 Avril 2020

Eltereschoul Doheem #2

Chers parents,
Voici la deuxième édition de « **Eltereschoul Doheem** ».

Les enfants posent des questions : Et alors ? Comment répondre ? Que dire ?

En ces temps de confinement, les enfants ont et posent encore plus de questions et les parents se demandent comment réagir. Voici quelques réflexions à ce sujet :

- Bien écouter les enfants, respectivement redemander quelle est exactement leur question. Puis formuler la réponse selon le modèle « 1 question – 1 réponse » pour éviter de leur donner trop d'informations en une seule fois.
- Il est important de répondre de manière précise aux questions que posent les enfants. Si on ne connaît pas la bonne réponse, il est essentiel de rechercher l'explication, pourquoi pas ensemble avec les enfants. Ainsi, ils obtiennent vraiment la réponse à la question qui les occupe à un moment donné.
- Toujours vérifier si les enfants ont bien compris les explications.
- Donner des réponses adaptées à l'âge des enfants et reformuler les réponses en fonction des âges ou parler séparément avec chacun des frères et sœurs.
- Ne pas faire de la pandémie (peurs, soucis...) un sujet de discussion constant à la maison et ne pas consulter en permanence les actualités à la télé, internet...

Deux situations spécifiques:

Les tous petits, ceux qui ne parlent pas encore et ne posent donc pas de questions. Eux aussi remarquent les changements et réagissent à leur façon: ils pleurent plus, dorment moins bien... Dans ce cas, il est important de rester calme, attentif et empathique et de renforcer leur sentiment de sécurité par des gestes et paroles apaisants.

Important: ne pas consulter les actualités en leur présence.

Les adolescents, aussi se posent des questions, mais ne peuvent plus les formuler aussi aisément que les enfants. En plus beaucoup d'entre-eux n'ont plus l'habitude de parler de leurs problèmes avec les parents mais se tournent plutôt vers leurs amis. Mais ils ont de vrais soucis, s'inquiètent beaucoup et ne se contentent plus d'une simple réponse. C'est pourquoi nous reviendrons sur la manière de les soutenir dans une lettre ultérieure.

L'équipe de l'Eltereschoul

Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail: eltereschoul@kannerschlass.lu

Laissez votre nom et votre numéro de téléphone, un membre de l'équipe vous contactera dès que possible





Eltereschool J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

01 Abrëll 2020

Eltereschool Doheem #2

Léif Elteren,
Hei ass déi zweet Editioun vun « **Eltereschool Doheem** ».

Kanner stelle Froen: Wat dann? Wéi äntweren? Wat soen, wat net?

D'Kanner hunn a stellen aktuell nach méi Froe wéi soss, an d'Elteren stelle sech d'Fro wéi domat ëmgoen. Hei e puer Iwwerleeungen dozou:

- De Kanner genee nolauschten, respektiv nofroen wat genee hir Fro ass. Dann no dem Motto „1 Fro - 1 Äntwert“, just esou vill erklären, wéi d'Kanner wësse wëllen.
- Et ass wichteg op dat ze äntwere wat d'Kanner froen. Wann een et net weess, d'Erklärung selwer oder zesummen nosichen. Esou kréien si d'Äntwert op dat wat si dee Moment beschäftegt.
- Nofroen, ob d'Kanner d'Explicatioun verstanen hunn.
- Dem Alter ugepasst äntweren a wann ee méi Kanner huet, jeweileg adaptéieren an eventuell eenzel mat all Kand schwätzen.
- Net stänneg doheem iwwert Thema Corona (Ängschten a Suergen) schwätzen, och net déi ganzen Zäit d'Noriichten iwwer Radio/Télee asw. lauschten a kucken.

Zwou spezifesch Situatiounen:

Déi ganz Kleng, déi nach net schwätzen, also och net froe kënnen. Awer och si mierken, dass eppes anescht ass a reagéieren: si quengele vläicht méi, schlofen net gutt... Hei kënnen Elteren mat vill Rou, Geduld an Empathie, souwéi duerch berouegend Gesten a Sprooch de Kanner d'Gefill vu Sécherheet erëm ginn.

Wichtig: wa si dobäi sinn, keng Noriichten kucken.

Déi Jugendlech, och si hu vill Froen, kënnen dës awer net méi sou einfach stellen, wéi déi kleng Kanner. Vill vun hinnen sinn net méi gewinnt mat hire Froe bei d'Elteren ze goen, kläre meeschtens hir Saache mat de Frënn. Awer si hunn Ängschten a maachen sech ganz vill Gedanken, sinn och net méi mat 1 Äntwert zefridden. Dofir méi iwwert d'Ennerstëtzung vun deene Jugendlechen méi spéit an engem separate Bréif.

D'Equipe vun der Eltereschool

Wann Dir zousätzlech Froen hutt, zéckt net eis ze kontaktéieren iwwer
Email: eltereschoul@kannerschlass.lu

Hannerloosst Äre Numm an Är Telefonsnummer, een aus der Equipe mellf
sech da bei äech zréck

