

Club Senior An der Loupescht

Oktober • November • Dezember 2017



An Zesummenaarbecht mat de Gemengen:
Bech • Betzder • Jonglënster • Konsdref • Waldbëlleg



Aktivitéiten Oktober • November • Dezember 2017

Oppen Dier

De Club Senior stellt sech vir!
Mir wëllen eis e gemittleche Mëtteg
maachen an eis géigesäiteg kenne-
léieren. Zéckt net a kommt bei eis
laanscht!

**Donneschdeg 12.10 / 14-18h /
Beidler, Club Senior**

Hypno-Moments

Mir entspanen eis zesummen a
léieren e besseren Ëmgang mat
Schlofstéierungen, Péng a Stress.
Yogamatt, bequem Gezei, Decken,
Kësse w.e.g. matbréngen.
An Zesummenaarbecht mam Alain
Wolff, Hypnose-Therapie.
Tarif: 25 € / Persoun / pro Kéier

**Freides 20.10 - 10.11 - 08.12 /
17-19h / Beidler, Club Senior**

Kachtreff

Mir treffen eis an der Kiche vum
Club Senior an entdecken nei
Rezepter, déi mer eis dono gutt
schmaache loossen.
Tarif: Mir deelen eis d'Käschte vum
Akaf.

**Sonndes 22.10 - 26.11 / 10-15h /
Beidler, Club Senior**

Tour duerch de Mëllerdall

Mir entdecken zesumme, wat d'Na-
tur am Mëllerdall ze bidden huet.
Tarif: Gratis

**Mëttwoch 25.10 - 22.11 - 13.12 /
14h-16h / Beidler, Club Senior**

Bakstuff vun de Generatiounen

Kommt zesumme mat Ären
Enkelkanner fir Chrëschtgebäck
ze baken an de séissen Doft ze
genéissen.
An Zesummenaarbecht mat
Celebrating.
Tarif: 30 € /Koppel

**Mëttwoch 20.12 / 15-17h /
Beidler, Club Senior**

Mellt lech w.e.g. fir all eis Aktivi-
téiten un.

Fir nodréiglech Froen zéckt net
eis ze kontaktéieren.